

**Załącznik nr 9 do Zarządzenia Nadleśniczego Nadleśnictwa Gryfice nr 31/2025 z dnia
09.06.2025**

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej określa warunki korzystania z siłowni zewnętrznych zarządzanych przez Nadleśnictwo Gryfice, ul. Osada Zdrój 12, 72-300 Gryfice.
2. Każda osoba korzystająca z siłowni wyraża zgodę na postanowienia niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do przestrzegania jego postanowień.
3. Osoby korzystające z urządzeń siłowni zewnętrznej ćwiczą na własną odpowiedzialność.
4. Siłownia jest dostępna we wszystkie dni w roku, korzystanie z niej jest bezpłatne.
5. Urządzenia znajdujące się na siłowni przeznaczone są dla osób, które ukończyły 18 rok życia i służą do rekreacji. Nie są przeznaczone do profesjonalnego treningu.
6. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z przeznaczeniem każdego z urządzeń a ich intensywność dostosować do indywidualnej kondycji.
7. Na siłowni zabronione jest wnoszenie i spożywanie alkoholu i innych środków odurzających, a także palenie papierosów i innych wyrobów tytoniowych oraz papierosów elektronicznych.
8. Osoby niepełnoletnie poniżej 18 roku życia mogą przebywać na terenie siłowni tylko pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów.
9. Każda z osób korzystających z siłowni, zobowiązana jest do podporządkowania się poleceniom pracowników Służby Leśnej.
10. Osobom korzystającym ze siłowni zabrania się:
 - zaśmiecania terenu;
 - wyrzucania odpadów domowych i komunalnych do koszy na śmieci znajdujących się na terenie siłowni;
11. Zabrania się rozpalania ognisk i korzystania z otwartego ognia na terenie siłowni.
12. Wszelkie uwagi użytkowników o siłowni zewnętrznej, zauważone uszkodzenia urządzeń czy nieprawidłowości proszę zgłaszać miejscowemu leśniczemu lub do biura nadleśnictwa tel. 91 38 43 321
13. Telefon alarmowy – 112
14. Współrzędne geograficzne tego miejsca - ...